

## **1. Raport de monitorizare a instalării și instruirii**

O primă activitate desfășurată în cadrul proiectului în această direcție a fost aceea de identificare a nivelului de deprinderi necesare pentru mediul curent al persoanei. Această activitate a fost desfășurată pe baza standardului ABAS II. Testul ABAS II oferă posibilitatea să evaluăm nivelul deprinderilor în activitățile cotidiene pentru persoanele de peste 65 de ani. Integrarea acestei evaluări în proiect are scopul de a obiectiviza comportamentul persoanelor peste vârsta de 65 de ani și ameliorarea acelor arii cotidiene care le pot face viața mai ușoară.

Argumente folosirii chestionarului ABAS II sunt:

- folosirea unui chestionar etalonat pe populația României în vederea evaluării analizei satisfacției vieții de către utilizatori;
- obținerea asigurării faptului că utilizatorii nu suferă de o depresie majoră, că sunt deschiși tehnicilor de comunicare moderne (telefoane mobile, tablete) că pot parcurge și termina proiectul, că sunt deschiși la nou, realizează activități sociale;
- pot fi utilizate cu succes la începutul și sfârșitul proiectului – pot fi folosite în cercetare – au caracter obiectiv prin validitate și fidelitate

Jinta ABAS II este evaluarea deprinderilor adaptative care sunt necesare pentru ca individual să funcționeze eficient în mai multe domenii.

- istoricul persoanei evaluate
- examinarea documentelor existente
- interviu cu persoanele apropiate.

Utilizatorii testului pot include în realizarea evaluării membri ai familiei, asistenți sociali sau persoane de contact ce cunosc foarte bine activitățile cotidiene ale persoanei ce se dorește a fi evaluată. Persoanele care prezintă un nivel ridicat de funcționare pot completa formularul individual, care urmărește:

- evaluarea deprinderilor adaptative ale unei persoane, cât și capacitatea acesteia de a trăi independent;
- identificarea punctelor tari și a limitelor;
- documentarea și monitorizarea progresului.

Formularul de evaluare va fi completat într-un cadru organizat sub supervizarea utilizatorului testului sau a unei persoane cu studii de specialitate în acest sens.

Înainte de completarea formularului:

- se vor furniza informații privind instrucțiunile de completare validă și corespunzătoare a răspunsurilor din formular
- se vor indica și se vor da explicații privind sensul întrebărilor și locul de completare la răspunsuri.
- se vor discuta instrucțiunile și se va răspunde la eventualele întrebări ale respondenților
- se vor furniza informații privind returnarea formularului.

Informații statistice despre prima investigație: am evaluat 14 persoane în vârstă din România, cu vârsta cuprinsă între 68 și 79 ani, media 73.3 ani, abaterea standard 3.73.

Rezultatele au arătat că trei dintre persoanele evaluate ar trebui să-și îmbunătățească rezultatele în domeniul conceptual, practic și social. Exemplu:

- persoana I: ar trebui să-și îmbunătățească folosirea resurselor comunității și autodirecționarea.
- persoana II: ar trebui să-și îmbunătățească timpul liber